

## GOTA DE LUZ

### Tus dificultades

Imagina como sería difícil de soportar un colegio en el que los alumnos tan sólo supiesen llorar a la hora de la enseñanza. Nos reportamos a la imagen para considerar que, siendo la Tierra nuestra escuela multi-milenaria, urge recibirle las dificultades por lecciones, aceptándole la utilidad y el objetivo.

potencialidades preciosas para la solución de los problemas, sobre los cuales estemos echando lamentaciones.

Toda prueba, sea cual fuere, aparece en el camino, a fin de ampliarnos la fuerza y perfeccionarnos la experiencia.

En síntesis, casi toda dificultad implica sufrimiento, y todo sufrimiento, notadamente aquél que no provocamos, redundando en renovación y auxilio para nosotros mismos, recordando la tiniebla nocturna, en cuyo ápice comienza la alborada nueva.

Sepamos afrontar los impedimentos de la vida, sin recelarlos. Cada uno de ellos es portador de mensaje determinado. Ése es un desafío a que acumules paciencia, aquél otro te impulsa

a la sublimación de la capacidad de amar en el crisol de la prueba.

Aprendamos, sobre todo, a descifrar los enigmas de la existencia, en el taller del Bien Eterno.

Sirve y comprende. Sirve y soporta. Sirve y construye. Sirve y beneficia. Tus dificultades – tus bendiciones.

En ellas y por ellas, encontrarás el estímulo necesario para que no te precipites en los despeñaderos del orgullo, y no te encarceles en las trampas del marasmo, prosiguiendo, paso a paso, grado a grado, en tu jornada de perfeccionamiento y ascensión.

Emmanuel

Tomado del libro "Coraje" de Chico Xavier

Delante de los obstáculos, nadie necesita fijarse en el lado oscuro que presentan.

Un naufrago, hambriento de estabilidad, al sabor de las olas, no se recordará de examinar el lodo en el fondo de las aguas, pero reflexionará sobre el mejor medio de alcanzar la tierra firme.

Todo minuto de queja es minuto perdido, arruinando

## ACTIVIDADES

- Seguimos con la asistencia social los sábados.
- Cursos varios, fechas por confirmar.
- La próxima venta de dulces será avisada en las reuniones de los martes.

## EL MENSAJERO

Boletín Informativo de FEDAC  
Año II - n° 4 - 50 ejemplares  
Periodicidad: Bimestral  
Comité de Edición: Diana Castillo, Ricardo Castillo, Ilda de Castillo

## FEDAC

Fraternidad Espírita Dios, Amor y Caridad  
Ubicación: Calle V, #9 – Parque Lefevre  
Apartado Postal: 0834-01981  
Panamá, República de Panamá  
Página Web: [www.fedac.org.pa](http://www.fedac.org.pa)  
E-mail: [fedac@fedac.org.pa](mailto:fedac@fedac.org.pa)

Para sugerencias, colaboraciones o críticas:  
[boletin@fedac.org.pa](mailto:boletin@fedac.org.pa)

# EL MENSAJERO

EDICIÓN 4

MAYO Y JUNIO, 2008

Fraternidad Espírita Dios, Amor y Caridad

Panamá

## Objetivos:

- *Divulgar la Doctrina Espírita*
- *Anunciar las actividades que realiza Fedac*
- *Fomentar a los frequentadores y simpatizantes sobre la importancia del estudio*

## EDITORIAL

En abril conmemoramos un año más del Espiritismo como doctrina. Su existencia es joven entre nosotros pero de mucha influencia en todos los tiempos. Analizando los conceptos presentados por el Espiritismo concluimos que se aplican en todos los momentos de la humanidad.

El hombre moderno se distancia cada vez más de su realidad espiritual aturrido por el avance de la modernidad.

Es justamente en este momento que surge el Espiritismo, el Consolador prometido por Jesús, para enseñarnos y abrirnos los ojos para el reencuentro

con nuestra esencia, mostrándonos que nuestra existencia encarnada es fugaz pero de mucha importancia para el crecimiento de nuestra vida espiritual.

El Espiritismo, con su base evangélica, nos hace recordar que nuestro crecimiento tanto intelectual como moral tienen como base la ley de amor y caridad promulgada por Jesús.

Agradecemos en todo momento a Dios por esta doctrina de luz que nos guía y aclara conceptos de una forma razonada y lógica, sin imposiciones y sin dogmas.



## NOTICIAS

- Nuestro querido hermano Ney Prieto Peres estuvo de visita en Panamá y dictó el seminario "Evidencias Científicas de la Supervivencia del alma" el 19 de abril en la Universidad Latina. Esperamos su pronto regreso.

## Pensamiento del Mes

El Espiritismo es una conquista reciente que la Humanidad logró, pero que aún no ha sabido valorar y comprender plenamente. Doctrina antigua, presente en las más variadas culturas del pasado, avanza con el progreso de los pueblos, hoy revelada en la belleza y profundidad más expresiva sin que se constituya por eso, en la "última palabra" ya que evolucionará con la cultura y el conocimiento en la dirección del infinito.

Manuel de Miranda / Divaldo Pereira Franco

## EL MENSAJERO

## INSTRUCCIONES DE LOS ESPÍRITUS

La caridad material y la caridad moral – Sor Rosalía – 1980

“Amémonos unos a otros y hagamos a los demás lo que quisiéramos que se hiciera por nosotros”. Toda la religión y toda la moral, se encuentran encerradas en estos dos preceptos; si se siguieran en la Tierra, seríais perfectos; ya no habría odios ni disensiones; diré más, ya no habría pobreza, porque de los superfluo de las mesas de los ricos se alimentarían muchos pobres y no veríais ya en los sombríos barrios que yo habitaba, durante mi última encarnación, a esas pobres mujeres llevando consigo a sus desfallecidos hijitos, faltos de todo.

¡Ricos! Pensad un poco en esto; ayudad en cuanto podáis al desgraciado; dad para que Dios os vuelva un día el bien que habréis hecho, para que encontréis al salir de vuestra envoltura terrestre, un acompañamiento de espíritus reconocidos que os recibirán en el umbral de un mundo más feliz. ¡Si pudieseis saber la alegría que tuve volviendo a encontrar allí a los que yo pude favorecer en mi última vida...!

Amad, pues, a vuestro prójimo, amadle como a vosotros mismos, porque ahora ya lo sabéis; ese desgraciado que ignoráis, quizá es un hermano, un padre, un amigo que rechazáis lejos de vosotros, y entonces, ¡cuál será vuestra desesperación al reconocerle en el mundo de los espíritus!

Deseo que comprendáis bien lo que puede ser la “caridad moral”, la que todos pueden practicar, la que no “cuesta nada” material, y sin embargo, la que es más difícil de poner en práctica. La caridad moral consiste en sobrellevarnos unos a otros, en perdonarnos y es lo que menos hacéis en este mundo en donde estáis encarnados por el momento.

Creedme, hay un gran mérito en saberse callar para dejar hablar a otro más ignorante y esto es también una especie de caridad. Saber ser sordo cuando una palabra burlona se escapa de una boca acostumbrada a ridiculizar; no ver la sonrisa desdeñosa con que os reciben ciertas gentes, que muchas veces, sin razón, se creen superiores a vosotros mientras que en la vida espiritual, “la sola verdadera”, les falta quizá mucho para alcanzaros; aquí tenéis un mérito no de humildad sino de caridad, porque el dejar de notar las faltas de otro, es la caridad moral.

Sin embargo, esta caridad no debe impedir la otra, pero sobre todo, pensad en no despreciar a vuestro semejante, acordaos de lo que ya os he dicho; preciso es tener presente que, en el pobre desechado, quizás rechazáis a un espíritu que ha sido muy querido y que se encuentra momentáneamente en una posición inferior a la vuestra.

He vuelto a ver uno de los pobres de nuestra Tierra a quien había podido por mi dicha, favorecer algunas veces, y al que a mí vez “imploro ahora”. Acordaos que Jesús dijo que somos hermanos, y pensad siempre en ellos antes de rechazar al leproso o al mendigo. Adiós, pensad en los que sufren y rogad.

*Página extraída del Evangelio Según el Espiritismo Cap. XIII 9*

## EDICIÓN 4

## Bezerra de Menezes



Adolfo Bezerra de Menezes Cavalcanti, nació el 29 de agosto de 1831 en Riacho do Sangue, Ceará, Brasil. Hijo de tradicional familia de políticos del Sur, fue criado por sus padres dentro de los principios religiosos del catolicismo y disciplina militar, teniendo el deber y la honra como norma a seguir. Desde niño mostraba su gran espíritu al desenvolverse en sus estudios de forma sobresaliente.

Cursó la Facultad de Medicina en Río de Janeiro bajo los auspicios de la dificultad y de la pobreza, de la lucha por el día a día.

Ya doctor, en poco tiempo se vio rodeado de numerosa clientela, dueño de una clínica envidiable. Pero los colegas de la época, no le envidiaban el éxito: la inmensa clientela no rendía ningún beneficio. Nadie pagaba; todos eran gente pobre, absolutamente pobre. Y Bezerra de Menezes nunca habló de dinero a ningún paciente. Entonces fue llamado "el médico de los pobres". La figura del apóstol ya comenzaba a mostrarse, delineando sus contornos interiores.

Se casó con María Cândida de Lacerda, en 1858. Deseosa de ver la ascensión gloriosa del marido, trató de convencerlo para que ingresara en las tareas políticas y él accedió, como siempre. Su esposa desencarnó en 1863, dejándole dos hijos. Luego, en 1865, se casa con Cândida Augusta de Lacerda Machado, teniendo de este segundo matrimonio siete hijos.

Como médico, fue un ejemplo de persona y hombre. En muchas ocasiones tomaba de sus bolsillos todo cuanto tenía para darle a los más necesitados. En su humilde casa, tenía que privarse de muchas cosas que necesitaba, pero eso poco le importaba.

Bezerra de Menezes vivía en constante contacto con el Mundo Invisible, por eso, su obra fue tan efectiva. Él sentía realmente que toda la moral de Jesús se resume en la caridad y la humildad, las dos virtudes contrarias al egoísmo y al orgullo, los dos grandes enemigos del progreso.

Dr. Adolfo Bezerra de Menezes desencarnó el 11 de abril de 1900 después de largos y dolorosos padecimientos, que fueron la última prueba impuesta a su resignación verdaderamente cristiana. Su espíritu fue recibido en la Patria Espiritual donde era consagrado como un apóstol del Bien. Tuvo permiso para ser encaminado a esferas mas evolucionadas, pero, al contrario, de rodillas efectuó una oración fervorosa, solicitando autorización para poder continuar su obra en favor de los enfermos y necesitados. Finalizó solicitando: "En cuanto en la Tierra existiera un único hermano en dolor y sufrimiento, yo solicito la debida autorización para continuar mi trabajo, en nombre de nuestro Señor Jesús Cristo".